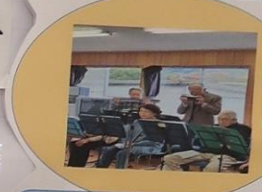


松代

令和4年度 松代地区 福祉推進員活動報告

福祉推進員さんによる
地域交流活動の紹介です。

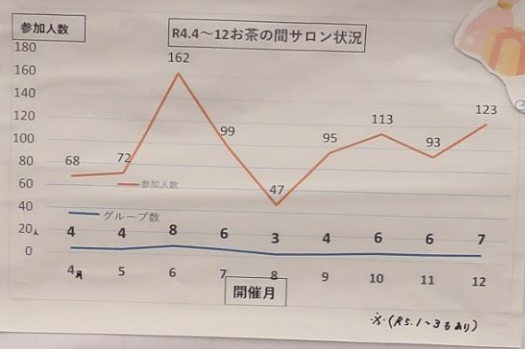
交流活動の様子です。コロナ感染対策をしっかりと、行われています。
お茶の間サロンについては、飲食無しとしているか、または、持ち帰るとしています。



感染対策はエチケット
しっかり守られています

元気！
はつらつ！！

城北きらさらクラブ R4.10 体操の様子



基本的な体操（肩トレ・ストレッチ）と
筋トレも行っています。



みやまハフツク元気会（御安公民館にて） R4.11.8

回顧 ☆今年開町40周年記念事業！ 令和4年7月

桑根井・エバーグリーンはつらつクラブ

お茶の間サロンの お知らせ

仲間と楽しく♪心と体を動かして いつまでも元気に！

昨年引き続き、長野医療生活協同組合の
健康チェックを開催します。

長野医療生活協同組合の方に来ていただき、健康チェックを行います。
内容：体組成チェック、血圧測定、尿検査など

日時：7/19 火曜日 10時~11時
場所：桑根井公民館

- ※動きやすく、袖をまくれる服装をお願いいたします。
- ※水分補給の飲み物をご持参ください。

今回、「はつらつ体操」は行いません。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お茶の用意はできませんが、お茶も持ち帰りいただけるよう個別のお菓子をご用意いたします。

息苦しいなどご留意ください。ご高齢の方はご参加の際は、お茶の用意はできませんが、お茶も持ち帰りいただけるよう個別のお菓子をご用意いたします。

ご参加の際は、ご参加の旨をお知らせください。ご参加の際は、ご参加の旨をお知らせください。

＜お問い合わせ先＞ 桑根井 エバーグリーン 事務局

東条13区の様子

はつらつ体操の後はお茶の間サロンです。おみやげは振替

感染対策もばっちりです！



代官町にここクラブ R4.6 体操の様子

桑根井・エバーグリーン地区のお茶の間サロンの様子

～年に1回の健康チェックの日です～

私事にキャンセル

クリスマス会



平林地区 はつらつ体操の様子



腕がしっかり上がっています！

令和4年 城北の聖人入

10月

城北きらさらクラブより

見学・体験会

日時：10月31日(月)
10時から体験
(約一時間の予定)
場所：城北集会所

城北きらさらクラブは、地域の福祉を推進し、高齢者の生活を支えることを目的として、平成13年に設立されました。現在は、地域の福祉を推進し、高齢者の生活を支えることを目的として、平成13年に設立されました。